



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE PIMENTA BUENO**  
**SEMEC - Secretaria Municipal de Educação e Cultura**  
**Departamento de Alimentação Escolar**  
**CARDÁPIO SEMANAL CRECHE MUNICIPAL MENINO JESUS**  
**MESES: ABRIL E MAIO 2019, Semanas 1**

| REFEIÇÃO   | Segunda-feira   | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira   | Sexta-feira   |
|--|---|---|---|--|---|
| DESJEJUM<br>07:00 HORAS                              | Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina.                                | Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina.                                | Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina                             | Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina.                                       | Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina               |
| ALMOÇO<br>09:30 HORAS                                | Arroz, feijão, iscas de carne acebolada e abóbora refogada.<br>Salada repolho e tomate. | Arroz, feijão, frango ao molho. Salada couve e beterraba ralada.<br>Sobremesa: 1 fruta. | Arroz, feijão, carne cozida. Salada alface e cenoura cozida.<br>Sobremesa: 1 fruta. | Arroz, feijão, carne moída refogada e inhame ensopado.<br>Salada de acelga e tomate picadinho. | Arroz, feijão, vatapá frango. Salada colorida.<br>Sobremesa: 1 fruta. |
| LANCHE DA TARDE<br>(Maternal)<br>14:00 HORAS         | Canjica com amendoim.   | Bebida láctea e torrada de pão.   | Fruta.  | Vitamina de fruta e biscoito de maisena.   | Fruta.  |
| JANTAR<br>15:00 HORAS Pré-escola<br>16:00 - Maternal | Sopa de macarrão, feijão, carne picadinha e legumes. Sobremesa: 1 fruta.                | Arroz temperado com frango e legumes.<br>Salada.  | Suco natural e Torta de com recheio carne moída. Sobremesa: 1 fruta.                | Arroz e vatapá. Salada mista.  | Frapê e bolo simples.<br>Sobremesa: 1 fruta.                          |

**OBSERVAÇÃO:** os cardápios são flexíveis à substituição de legumes, hortaliças e frutas conforme a disponibilidade dos gêneros na creche. Assim como a inversão do dia do cardápio, para melhor aproveitamento dos alimentos. Deve-se utilizar sempre que possível, talos e cascas de frutas, legumes e hortaliças, em sucos, sopas, farofas, refogados ou saladas, as preparações ficam mais nutritivas.

**Para alunos alérgicos ou intolerância a lactose: Em preparações com leite, substituir por zero lactose ou leite de soja;**



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE PIMENTA BUENO**  
**SEMEC - Secretaria Municipal de Educação e Cultura**  
**Departamento de Alimentação Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL CRECHE MUNICIPAL MENINO JESUS**  
***MESES: ABRIL E MAIO 2019, SEMANA 2***

| REFEIÇÃO   | Segunda-feira  | Terça-feira  | Quarta-feira   | Quinta-feira  | Sexta-feira  |
|--|--|--|--|---|--|
| DESJEJUM<br>07:00 HORAS                              | Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina.     | Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina.                             | Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina                              | Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina.  | Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina                              |
| ALMOÇO<br>09:30 HORAS                                | Arroz, feijão, carne cozida e pirão. Salada pepino e tomate. | Arroz, feijão e bobó de frango. Salada couve e beterraba ralada. Sobremesa: 1 fruta. | Arroz, feijão, carne picadinha ao molho e polenta. Salada alface e tomate picadinho. | Arroz, feijão, carne moída e macarronada. Salada de repolho e cenoura ralada. Sobremesa: 1 fruta. | Arroz, feijão, carne de panela e sopa de mandioca. Salada acelga e beterraba cozida. |
| LANCHE DA TARDE<br>(Maternal)<br>14:00 HORAS         | Iogurte e biscoito cream cracker.                            | Fruta.   | Gelatina.  | Vitamina de fruta.  | Salada de fruta.   |
| JANTAR<br>15:00 HORAS Pré-escola<br>16:00 - Maternal | Arroz temperado com carne e legumes.                         | Suco natural e torta de frango. Sobremesa: 1 fruta.                                  | Sopa de macarrão, carne moída, legumes e feijão. Sobremesa: 1 fruta                  | Suco natural e bolo mesclado com coco.  | Arroz temperado com legumes e carne moída. Sobremesa: 1 fruta                        |

**OBSERVAÇÃO:** os cardápios são flexíveis à substituição de legumes, hortaliças e frutas conforme a disponibilidade dos gêneros na creche. Assim como a inversão do dia do cardápio, para melhor aproveitamento dos alimentos. Deve-se utilizar sempre que possível, talos e cascas de frutas, legumes e hortaliças, em sucos, sopas, farofas, refogados ou saladas, as preparações ficam mais nutritivas.

**Para alunos alérgicos ou intolerância a lactose: Em preparações com leite, substituir por zero lactose ou leite de soja;**



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE PIMENTA BUENO**  
**SEMEC - Secretaria Municipal de Educação e Cultura**  
Departamento de Alimentação Escolar

**CARDÁPIO SEMANAL CRECHE MUNICIPAL MENINO JESUS**  
**MESES: MESES: ABRIL E MAIO 2019, SEMANA 3**

| REFEIÇÃO   | segunda-feira   | terça-feira  | Quarta-feira   | Quinta-feira   | Sexta-feira   |
|--|---|--|--|--|---|
| DESJEJUM<br>07:00 HORAS  | Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina.  | Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina.               | Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina                              | Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina.                   | Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina               |
| ALMOÇO<br>09:30 HORAS  | Arroz, feijão, carne picadinho com abóbora refogada. Salada acelga e beterraba. Sobremesa: fruta. | Arroz, feijão, carne moída refogada. Salada de couve e cenoura ralada. | Arroz, feijão, frango ao molho e polenta. Salada repolho e tomate. Sobremesa: fruta. | Arroz, feijão, macarronada e carne moída ao molho. Salada alface.          | Arroz com cenoura, feijão, frango ao molho e pirão. Salada de acelga. |
| LANCHE ENTRADA<br>(Maternal)<br>14:00 HORAS                    | Iogurte e torrada.  | Suco natural.  | Fruta.   | Vitamina.  | Gelatina e fruta.   |
| LANCHE PRINCIPAL<br>15:00 HORAS Pré-escola<br>16:00 - Maternal | Suco natural e pão com carne moída.   | Sopa de feijão, macarrão, legumes e carne moída. Sobremesa: fruta.     | Leite caramelizado e bolo simples. Sobremesa: fruta.                                 | Arroz, feijão, assado de panela e mandioca cozida. Salada alface e tomate. | Leite com achocolatado e bolo fubá. Sobremesa: fruta.                 |

**OBSERVAÇÃO:** os cardápios são flexíveis à substituição de legumes, hortaliças e frutas conforme a disponibilidade dos gêneros na creche. Assim como a inversão do dia do cardápio, para melhor aproveitamento dos alimentos. Deve-se utilizar sempre que possível, talos e cascas de frutas, legumes e hortaliças, em sucos, sopas, farofas, refogados ou saladas, as preparações ficam mais nutritivas.

**Para alunos alérgicos ou intolerância a lactose: Em preparações com leite, substituir por zero lactose ou leite de soja;**



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE PIMENTA BUENO**  
**SEMEC - Secretaria Municipal de Educação e Cultura**  
**Departamento de Alimentação Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL CRECHE MUNICIPAL MENINO JESUS**  
**MESES: ABRIL E MAIO 2019**  
**SEMANA 4**

| REFEIÇÃO   | Segunda-feira  | Terça-feira   | Quarta-feira  | Quinta-feira  | Sexta-feira  |
|--|--|---|---|---|--|
| DESJEJUM<br>07:00 HORAS  | Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina.         | Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina.  | Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina       | Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina.                            | Leite com achocolatado e mini pão francês com margarina  |
| ALMOÇO<br>09:30 HORAS  | Arroz, feijão e carne cozida. Salada cozida de legumes e tomate. | Arroz, feijão e almôndegas de carne moída e polenta. Salada de alface com tomate. Sobremesa: 1 fruta. | Arroz, feijão, frango ao molho e macarronada. Couve e tomate. | Arroz, feijão, carne picadinho ao molho e farofa colorida. Salada beterraba cozida. | Arroz, feijão, iscas de carne e abóbora refogada. Salada acelga, e tomate. Sobremesa: 1 fruta. |
| LANCHE DE ENTRADA<br>(Maternal)<br>14:00 HORAS                 | Mingau de amido de milho com achocolatado e fruta.               | Fruta.  | Vitamina de fruta e biscoito maisena.                         | Suco natural.   | Fruta.   |
| LANCHE PRINCIPAL<br>15:00 HORAS Pré-escola<br>16:00 - Maternal | Risoto de frango. Sobremesa: 1 fruta.                            | Suco natural e torta salgada de frango.   | Arroz temperado com carne e legumes. Sobremesa: 1 fruta..     | Canjiquinha com frango e couve. Sobremesa: 1 fruta.                                 | Suco natural e bolo mesclado.  |

**OBSERVAÇÃO:** os cardápios são flexíveis à substituição de legumes, hortaliças e frutas conforme a disponibilidade dos gêneros na creche. Assim como a inversão do dia do cardápio, para melhor aproveitamento dos alimentos. Deve-se utilizar sempre que possível, talos e cascas de frutas, legumes e hortaliças, em sucos, sopas, farofas, refogados ou saladas, as preparações ficam mais nutritivas.

**Para alunos alérgicos ou intolerância a lactose: Em preparações com leite, substituir por zero lactose ou leite de soja;**



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE PIMENTA BUENO**  
**SEMEC - Secretaria Municipal de Educação e Cultura**  
**Departamento de Alimentação Escolar**  
**CARDAPIO DA ESCOLA MUNICIPAL ASSUNTA M<sup>a</sup> G. FAVALEÇA**

Período Matutino

Meses: Abril e Maio 2019

Almoço: 09:30horas

| SEMANA   | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA  |
|----------|---|--|---|---|--|
| <b>1</b> | Arroz, feijão, carne moída. Salada de alface e beterraba cozida.      | Sopa de feijão, macarrão, legumes e carne moída. Sobremesa: 1 fruta.         | Arroz temperado com carne picadinha e legumes. Salada repolho e tomate picadinho. | Arroz, frango ao molho e pirão. Sobremesa: 1 fruta.                                   | Arroz, carne moída ao molho e polenta. Salada mista. Sobremesa: 1 fruta.                       |
| <b>2</b> | Arroz temperado com carne moída e legumes. Salada de acelga e tomate. | Arroz branco e vatapá de frango. Salada couve e cenoura. Sobremesa: 1 fruta. | Arroz, ensopado de legumes com carne. Salada mista.                               | Arroz, iscas de carne e farofa nutritiva de feijão. Salada alface. Sobremesa: 1fruta. | Arroz, carne moída ao molho. Salada verde. Sobremesa: 1 fruta.                                 |
| <b>3</b> | Arroz, sopa de mandioca com carne moída. Salada de alface e tomate.   | Arroz e cozidão de carne com legumes. Salada repolho.                        | Canjiquinha com frango e legumes. Sobremesa: 1fruta.                              | Arroz, farofa de carne moída e cenoura. Salada couve e beterraba. Sobremesa 1 fruta.  | Arroz e frango ao molho. Salada de acelga e tomate. Sobremesa 1 fruta.                         |
| <b>4</b> | Arroz, carne picadinha com abóbora refogada. Salada repolho.          | Arroz e falso estrogonofe. Salada couve e tomate. Sobremesa: 1 fruta.        | Sopa de feijão, macarrão, legumes e carne moída. Sobremesa: 1 fruta.              | Arroz, carne cozida e polenta. Salada acelga e tomate.                                | Arroz temperado com frango e legumes. Salada de alface e pepino picadinho. Sobremesa: 1 fruta. |

**OBSERVAÇÃO:** os cardápios são flexíveis à substituição de legumes, hortaliças e frutas conforme a disponibilidade dos gêneros na Escola. Assim como a inversão do dia do cardápio, para melhor aproveitamento dos alimentos. Deve-se utilizar sempre que possível, talos e cascas de frutas, legumes e hortaliças, em sucos, sopas, farofas, refogados ou saladas, as preparações ficam mais nutritivas.

**CARDAPIO DA ESCOLA MUNICIPAL ASSUNTA M<sup>a</sup> G. FAVALEÇA**

Período Vespertino

Meses: Abril e Maio 2019



**PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE PIMENTA BUENO**  
**SEMEC - Secretaria Municipal de Educação e Cultura**  
**Departamento de Alimentação Escolar**

| SEMANA | SEGUNDA-FEIRA                               | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA  |
|--------|---|--|---|--|--|
| 1      | Leite com achocolatado e pão com margarina. | Sopa de feijão, macarrão, legumes e carne moída. Sobremesa: 1 fruta.         | Mingau de amido de milho com coco ralado. Sobremesa: 1 fruta. | Arroz, frango ao molho e pirão. Sobremesa: 1 fruta.                                    | Suco natural e bolo de fubá. Sobremesa 1 fruta.            |
| 2      | Vitamina de fruta e pão com margarina.      | Arroz branco e vatapá de frango. Salada couve e cenoura. Sobremesa: 1 fruta. | Arroz doce caramelizado. Sobremesa: 1 fruta.                  | Arroz, iscas de carne e farofa nutritiva de feijão. Salada alface. Sobremesa: 1 fruta. | Suco natural e bolo de chocolate. Sobremesa: 1 fruta.      |
| 3      | Suco natural e pão com carne moída.         | Arroz e cozidão de carne com legumes. Salada repolho.                        | Macarronada com molho de carne moída Sobremesa 1 fruta.       | Arroz, farofa de carne moída e cenoura. Salada couve e beterraba. Sobremesa 1 fruta.   | Leite com achocolatado e bolo simples. Sobremesa: 1 fruta. |
| 4      | Bebida láctea e pão com margarina.          | Arroz branco e falso estrogonofe. Salada couve e tomate. Sobremesa: 1 fruta. | Canjica com amendoim. Sobremesa: 1 fruta.                     | Arroz, carne cozida e polenta. Salada acelga e tomate.                                 | Suco natural e bolo de cenoura. Sobremesa: 1 fruta.        |

**OBSERVAÇÃO:** os cardápios são flexíveis à substituição de legumes, hortaliças e frutas conforme a disponibilidade dos gêneros na Escola. Assim como a inversão do dia do cardápio, para melhor aproveitamento dos alimentos. Deve-se utilizar sempre que possível, talos e cascas de frutas, legumes e hortaliças, em sucos, sopas, farofas, refogados ou saladas, as preparações ficam mais nutritivas.